|  |
| --- |
| 108學年幼兒園教材教法II活動設計\試教\省思紀錄表  |
| 活動名稱 | 我是健康小達人 | 教案設計者 | 洪愛玲、馮小容 |
| 班級/年齡層/人數 | 大班/6歲/30人 | 試教日期/場地  | 109.06.17/濱江幼兒園-操場 |
| 領域實施原則 | 3.示範良好的健康行為並提供幼兒參與健康活動的機會(一進校門後便多示範健康行為，如多喝白開水等；並在發展活動5中利用情境引導幼兒喝水)4.自然引導幼兒的健康行為與動作技能(以繪本及跳跳Tempo活動使幼兒在遊戲中理解健康行為) |
| 情境安排 | 大班的幼兒對食物的健康與否已有些許的概念，在進行活動時，運用飲食金字塔及「跳跳tempo」小活動，加強幼兒對食物的健康概念並分辨出健康飲食。 |
| 教學資源 | 1. 繪本(阿平的菜單)
2. 超市食物圖卡(飲品、蔬果、甜品、肉類、速食五大類)
3. 飲食金字塔(無圖海報)
4. 食物圖卡(10種)、圈叉圖卡
5. 紙膠帶(跳跳tempo用)
 |
| 課程目標 | 學習指標 |
| 身-1-3覺察與模仿健康行為及安全的動作 | 身-1-3-2辨識食物的安全並選擇均衡營養的飲食 |
| 引導流程(含時間/步驟/引導語) | 指標運用說明 |
| 活動時間 | 活動步驟與引導語 | 身-1-3-2辨識食物的安全並選擇均衡營養的飲食(在發展活動2的討論中，讓幼兒理解飲食不均衡帶來的後果。緊接著在發展活動3中的討論可以讓幼兒思考與學會分辨什麼是均衡營養的食物。並可於發展活動4中的小活動中加深幼兒對健康食物之印象) |
| 10:00~10:1010分鐘10:10~10~3020分鐘10:30~10:4010分鐘 | 引起動機1.用對話方式介紹自己即使幼兒對接下來活動感興趣各位小朋友大家好！我是最愛吃蔬菜的蔬蔬姊姊～我是最愛吃水果的果果姊姊！我們是愛吃蔬菜水果的健康小達人！你們喜歡吃蔬菜水果嗎？（喜歡：哇！你們跟我們一樣喜歡吃蔬菜水果耶！好棒呦！／不喜歡：你們不喜歡吃蔬菜水果呀？）2.用繪本「阿平的菜單」作為開頭那你們喜歡吃糖果餅乾冰淇淋嗎？（預設回答：喜歡）欸？我也有一個朋友也很喜歡吃糖果餅乾冰淇淋耶！不過最近阿，他們家發生了一件很特別的事情呦！我們一起來聽看看他們家發生了什麼事吧！（故事唸到阿平去買菜後停止）3.用買菜小活動了解幼兒目前經驗及提高參與度如果你是阿平，媽媽說今天的菜色就交給你處理，請你到超市買需要的食材，什麼都可以買，你會選擇什麼食物呢？請你們排隊到超市選購6樣食材吧!發展活動1.幼兒分享自己買了什麼後繼續故事有人想要分享自己買了什麼食材嗎？（預設回答：糖果餅乾冰淇淋等垃圾食物）哇！好多人都有買糖果餅乾還有冰淇淋喲！那我們一起來看看我們好朋友阿平買了什麼食物吧！（故事繼續，說到最後）2.以對話方式與幼兒討論故事內容小朋友，為什麼故事中的阿平會肚子痛呀？（預設回答：因為他吃太多餅乾，都沒有喝水一直喝飲料…）剛剛有很多小朋友買了糖果餅乾冰淇淋耶！該怎麼辦才好呢？我要怎麼知道這個食物健不健康，吃太多會不會肚子痛啊？3.以討論的方式介紹簡易飲食金字塔(健康/不健康)不用擔心，我們有一個法寶「飲食金字塔」！你們知道為什麼這個金字塔是三角形而且分成上下兩半嗎？你們看，上面那一半比較小，就是要少吃一點的垃圾食物，能不要吃就不要吃，不然吃太多肚子會痛喲！下面這一半比較大，就是可以多吃的健康食物！多吃可以讓身體變得很健康不容易生病喲！現在我們一起來看看剛剛市場裡賣的食物健不健康吧！4.以小活動「我是健康小達人(跳跳tempo)」加強印象現在，各位小朋友都知道那些食物我們應該要多吃，那些食物我們應該要少吃了，那麼我們一起來玩個小遊戲，看看大家是不是都學會分辨健康食物與垃圾食物，成為健康小達人吧！你們看，中間地板上有一條線，左邊是Ｏ，右邊是Ｘ，待會我會說一個食物，如果你覺得它是可以多吃的健康食物請跳到Ｏ，如果你覺得不是健康食物的話就跳到Ｘ！看看誰是最厲害的健康小達人喲！如果等等不小心跳錯的話也沒有關係，只要再跳到對的地方就好了喲！(先示範再開始進行活動)5.結束後請小朋友坐下喝水哇！小朋友，你們剛剛也太厲害了吧！幾乎都答對了！你們大家都是最厲害的健康小達人了！各位健康小達人～我們一起拿起水壺，跟旁邊的同學乾杯慶祝吧！綜合活動1.請小朋友分類飲食金字塔的食物大家都成為健康小達人了，可是我的好朋友阿平還不知道該怎麼分健康食物與垃圾食物，請問有小朋友願意上來幫忙阿平分類飲食金字塔上健康與不健康的食物嗎？2.結語太棒了！今天大家都很棒耶！恭喜大家都成為健康小達人！也謝謝你們幫阿平完成這個金字塔，我要趕快把它拿給阿平看，這樣阿平以後就可以多吃健康食物，不會因為吃太多垃圾食物而肚子痛了！謝謝各位小朋友！掰掰～ |
| 活動照片 (此欄僅見於試教後的修正版) |
|  |
| 教學發現、省思與修正 (此欄僅見於試教後的修正版) |
| 教學自我評核：□滿意 □尚可 □有待加油1.關於(幼兒園課綱)課程領域「教學原則」之教學自評與省思2.關於自選教學方法「教學重點與步驟」之教學自評與省思3.其他教學自評與省思 |