

國立臺北護理健康大學

護理系學生實習規則手冊

護理系 編製

(102.09.修訂)

編制小組：學生輔導組

目 錄

編製小組的話-----第 3 頁

本系學生護理專業核心科目實習規劃-----第 4 頁

實習前的準備-----第 5 頁

實習中的規則-----第 8 頁

實習結束應完成的事項-----第 12 頁

附錄-----第 13 頁

編製小組的話

『實習』對護理系的學生而言，是求學生涯中最特別又難忘的經驗，也是一段既期待又害怕受傷害的心路歷程，因此，許多學生一進入學校後，最迫不及待想打探的，莫過於與實習有關的事，其目的不外是希望能事先做好心理調適或避免挫折，同時期許自己在實習過程中，能過得快樂又順利。

其次，護理系在職班的學生在入學後，絕大多數仍是從事醫護工作的在職人員，在職場上往往需要特殊的排班，以因應學校課業與實習，因此，更需要及早了解學校實習的計畫與安排，以便工作的排班能儘早規劃。

因多數同學都有相同的需求，因此，系裡便著手研擬本手冊的製作，其目的是期望同學在入學後，可以獲得與本系學生實習有關的資訊，協助同學在心理、工作層面及個人的求學生涯規劃上，及早做適切的安排。

本手冊的製作內容，大多是依照過去本系學生經常詢問的問題，以及本系之實習目標等規劃為四大類，分別是「本系學生護理專業核心科目實習規劃」、「實習前的準備」、「實習中的規則」與「實習結束應完成的事項」，從最基本的實習科目名稱、實習安排之年級與實習日期的安排等，至服裝儀容、特殊身體檢查要項、作業之繳交與實習的請假規則等……儘可能以簡要重點的描述方式製作成冊，同時公佈在本系的網站，以便同學能隨時搜尋與閱讀。

最後，我們期待同學瀏覽了本手冊之後，人人都彷彿吃了「鎮靜劑」，更有如打了「強心針」，讓同學們在往後的實習過程中，能夠提升「免疫力」，勇敢的面對挑戰及編織成為現代南丁格爾的夢想，讓我們相互勉勵，難忘又絢爛的護理實務學習旅程，就從北護這本實習手冊開始!!

本系學生護理專業核心科目實習規劃

本系學生性質分為二類，即四技生與二技生，四技與二技又分為普通班與在職班以及在職專班，由於實習的方式不相同，下列即依此性質的不同，列表說明本系學生在護理專業核心科目上的實習規劃。

	實習年級	實習科目	實習時間安排
四技普通班	二下	基本護理學實習 (2)	共 10 天寒假 3 週，每週 2-4 天。或學期中 5 週，每週 2 天。
	三上	內外科護理學實習 I (3)	暑期 3 週，每週 3-4 天。
	三上 三下	內外科護理學實習 II (3)	暑期 3 週，每週 3-4 天。學期中 8 週，每週 3 天。
	四上	兒科實習 (3) 婦嬰實習 (3)	均有暑期 3 週，每週 3-4 天，或星期三、四、五實習，共計 5 週
	三上 三下 四上	精神科實習 (3)	均有暑期 3 週，每週 3-4 天，或星期三、四、五實習，共計 5 週
		社區護理實習 (3)	均有暑期 3 週，每週 3-4 天，或星期三、四、五實習，共計 5 週
	四下	臨床就業選習 (5)	配合醫院排班，有白班、小夜及大夜，共計六週。考量就業意願安排實習醫院。
二技普通班	一下 二上	選修二對專業核心科目 (2)，每學期一對。	含內外科、兒科、婦嬰、精神衛生與社區衛生護理，實習日安排在星期一、二，排白班實習。
	二下	臨床就業選習 (5)	配合醫院排班，有白班、小夜及大夜，每梯次六週。考量就業意願安排實習醫院。
在職班及專班 (二技)	二上 二下 三上	至少選修三對專業核心科目 (2)，通常每學期一對。	有兒科護理、週產期、進階內外科、癌症、長期照護、精神衛生、老人、社區護理，每週星期一、二，排白班實習，每梯次 5 週。

102.09. 編修

本系的實習時間安排原則，是使理論與實務配合，因此為了讓同學上課內容研習之後，仍記憶猶新時，即緊接該科目的實習，如兒科護理學與兒科護理實習即採取一對的方式進行實習。

實習前的準備

☞實習前心理調適

『實習』對護理系的多數學生而言，或多或少都抱著戒慎恐懼的心理面對挑戰。實習的壓力來源，大多可分為二個部分，一部分是來自對實習環境、實習表現、實習全組同學、實習指導老師與繳交作業…等的適應，另一部分則是來自個人生活安排的改變，如打工、交友、社團活動等的調整，因此，每個學生對實習會產生不同的反應與應變

當『實習』即將成為每個學生的個人生活的一部分時，實習『前』的心理調適，將會是真正面對壓力時的最佳調適良藥，我們的建議是：

1. 攝取均衡營養與充足睡眠，建立良好生活習慣。
2. 事先做好時間安排，建立良好工作分配習慣。
3. 有任何問題及疑惑在最短時間內找相關人員澄清。
4. 如有情緒困擾，尋求導師、學輔中心老師、實習教學教師或實習開課教師等的協助。

☞服裝儀容

醫院內服裝：

依照學校規定穿著，請維持服裝、帽子與白皮鞋的清潔。

學生於實習上下班途中，不得穿著實習制服騎乘機車或搭乘其他交通工具；且於下班後，不得著實習制服從事其他活動。

1. 頭髮：「長髮」一律梳包頭；「短髮」長度不能超過衣領，不可染太突兀色彩。
2. 衣服：學生實習必須穿著整齊並配戴學生識別證或名牌。褲裝護士服，右上臂需縫臂章，不穿外套，天冷請在制服內加衣服，顏色需為白色。日間班實習生須外加圍裙，服裝樣式見附錄圖示。
3. 臂章及名牌：
 - (1). 臂章及名牌製作：請班代先至教務處，拿名條核對班上同學名單，確定無誤後，至系辦公室索取廠商資訊，由班級直接與廠商聯繫製作。
 - (2). 依醫院或實習單位規定，另申請佩帶實習證。
4. 帽子：護士帽依醫院或實習單位規定。
5. 耳環：儘量簡單，不可佩帶垂吊耳環及任何飾品。
6. 指甲：修平並保持清潔，不可留長或塗染。
7. 鞋子：白色護士鞋，須保持潔白。
8. 襪子：白短襪或膚色絲襪。

社區式情況實習服裝：

淺色有領上衣、深色長褲(不得穿牛仔褲)、黑色皮鞋、藍色或黑色外套，或依實

習場所規定，詳見各科實習教學計劃。其餘規定同醫院內服裝規定。

☞ 身體檢查

1. 配合「學校衛生法」第九條之規定，學生於入學時需與家長共同填寫「學生健康資料提供建教醫療機構同意書」，校方於實習前將檢附相關身體檢查項目之結果，提供醫院參考。
2. 學生於新生體檢後，請注意 B 型肝炎檢查結果，若無抗體者請於實習前完成疫苗注射，並確認抗體結果。
3. 目前至臺大醫院實習者，每位學生需填寫肝炎血液檢查、X-Ray 相關資料，於報到時交給安全衛生檢查室。如有特殊情況或問題無法提供相關訊息時請事先與開課教師聯繫。

4. 各醫院最新規定將隨時更新，請見系網頁『[學生專區 - 實習相關事項](#)』

網址: <http://140.131.87.87/nursing-new/tw/student.php?id=35>

☞ 各科實習技術練習單張之準備

學生實習時請應依照該科的實習規定填寫技術練習單張，並於實習結束後繳交給實習教師。

相關資料請配合開課老師授課安排，至教學平台下載相關資料。

☞ 與實習輔導老師之連絡

實習開始的一週前應與實習指導老師連絡(連絡方式可以詢問開課教師)，一般而言，實習指導老師會擇日與整組同學開會告知實習當中應注意的事項。

☞ 實習用物之準備

某些科別的實習需要特別使用實習用物，例如：社區衛生護理的實習，需要先向學校借用訪視包、血壓計等……一些用物，所以請同學在實習的前一週由班級派一位代表到學校的「健康科學示範實驗室」接洽及領取實習用物。請見下表。

學生實習用物借用注意事項

93.04.16

- 一、健康科學示範實驗室提供部分用物於學生實習課程時使用，依實習科別有不同之規定。
- 二、社區衛生護理實習、長期照護實習、老人護理學實習：
 1. 上述課程均有固定之基本配備，學生不必上網登記預借。
 2. 學期初由開課負責教師提供學生實習分組名單，本實驗室會依組別事先準備各組實習用物。
 3. 學生實習前由小老師與健康科學示範實驗室工作人員聯繫（分機3180），約定實習前一週內時間，以班級為單位至護理實驗室領取用物並辦理借用手續。
 4. 領取用物時，請確定用物數量、附件正確無誤，功能正常。
 5. 實習後一週內，亦請以班級為單位，約定時間至健康科學示範實驗室歸還並辦理手續。
 6. 如有特殊需要用物如噪音計、體脂計等，請上網登記預借，惟數量有限，請盡量登記正確日期，並勿佔用太久，以使其他同學有借用之機會。
 7. 限於經費，實驗室不提供基本配備以外的血糖試紙、三用血糖試紙及尿糖試紙。
- 三、兒科、產科、內外科及精神科別：
 1. 上述科別並無實習基本配備用物，學生實習如需借用物品，如血壓計、聽診器等，請上網**學生專區** ([http:// 140.131.89.8](http://140.131.89.8)) 登記預借，比照實驗室借物規定辦理。
 2. 注意借用日期即為預定取物之日期，切記不要設定為實習當天，以免無法於實習前取得用物。
 3. 如整個實習期間均需借用該項用物，請在領取用物時，告知實驗室工作人員，調整歸還日期，原則上為實習結束後一週內歸還。
 4. 兒科積木及彩色筆數量有限，每組僅能各借用一份。
- 四、實驗室不提供口罩、鞋套等耗材，如實習單位有特殊需求，請實習輔導老師與實驗室管理者聯絡。
- 五、如有任何問題，歡迎與健康科學示範實驗室聯絡。

實習中的規則

☞禮儀

現在是一個行銷的世代，在講求效率的社會中，人與人之間往往只以短暫的接觸來了解彼此，因此，禮儀就是展現個人，讓他人認識的一個開始。

在實習過程中，會與醫院或機構內的工作人員有許多相遇的機會，此時，如果應對進退得宜，在實習的過程中除了個人會加倍順利，對校譽也有提昇的作用，未來同學畢業之後的就業，還會發揮關鍵性的影響！

禮儀，不僅表現在服裝的穿著，「態度的禮儀」也是表現的重點！因此，我們整理了以下幾點建議，不妨試試看！！

1. 在實習場所請隨時保持微笑有禮貌。
2. 上班或離開實習單位時，主動與場所的工作人員打聲招呼。
3. 進出電梯應禮讓他人優先通行。
4. 有問題請教他人時，先評估此人是否正忙著。
5. 在單位內及醫院或機構內外需維持專業形象，交談勿大聲、勿邊走邊吃。
6. 借用實習場所物品，記得歸還，並保持完整無損。
7. 使用實習單位的空間和設施後，須隨時保持清潔並節約能源。

☞實習操守

於實習期間學生有抄襲他人作業、不誠實行為、影響照護對象安全及影響校譽等情形，經相關會議討論，若情節嚴重者，該科實習成績將予以不及格計算，並視情況依校規懲處。（依據 98 年 1 月 20 日護理系系務會議決議通過）

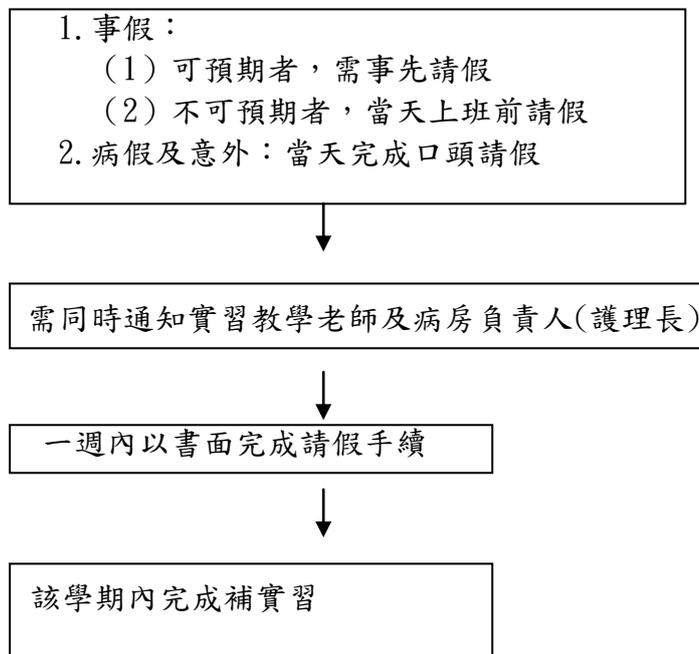
☞請假程序

實習請假：依學校請假程序，事先親自向老師請假並填寫書面請假三聯單。如遇到臨時狀況，需於當日早上上班前通知實習單位負責人（護理長）及實習教學教師，並於一週內完成請假手續，向實習教學老師、學務處生活輔導組及建教合作組核備，**若一週內未完成書面請假手續視為曠班**。書面請假三聯單可至學務處生活輔導組網頁學生手冊中下載。

請假日數須於學期結束前由實習輔導老師及實習單位協商安排補實習，請假補實習天數：不可避免之假別（如公假、病假、喪假、產假等）以 1：1 計算，請事假者以 1：2 計算。補實習方式以安排原實習單位為原則，工作內容由單位護理長/負責人規範之。實習該學期未完成補實習者，視同曠班予以扣分。（依據 98 年 1 月 20 日護理系系務會議決議通過）

流程如下：

各種假別處理流程



☞遲到、早退、曠班之認定與處置

1. 遲到：遲到 15 分鐘內，每次扣實習總分 0.5 分；遲到超過 15 分且在 30 分鐘內，每次扣實習總分 1 分；在已事先告知實習教學老師的情況下，遲到 30 分鐘以上，每小時扣實習總分 1 分。
2. 曠班：未事先告知實習教學老師或單位負責人(護理長)情況下，超過 30 分鐘未到即視為曠班。曠班每小時扣實習總分 1 分。
3. 停實習：任何原因的缺席(含事假、病假等)總時數超過實習總時數 1/3 時，停實習。

☞個人實習安全注意事項：

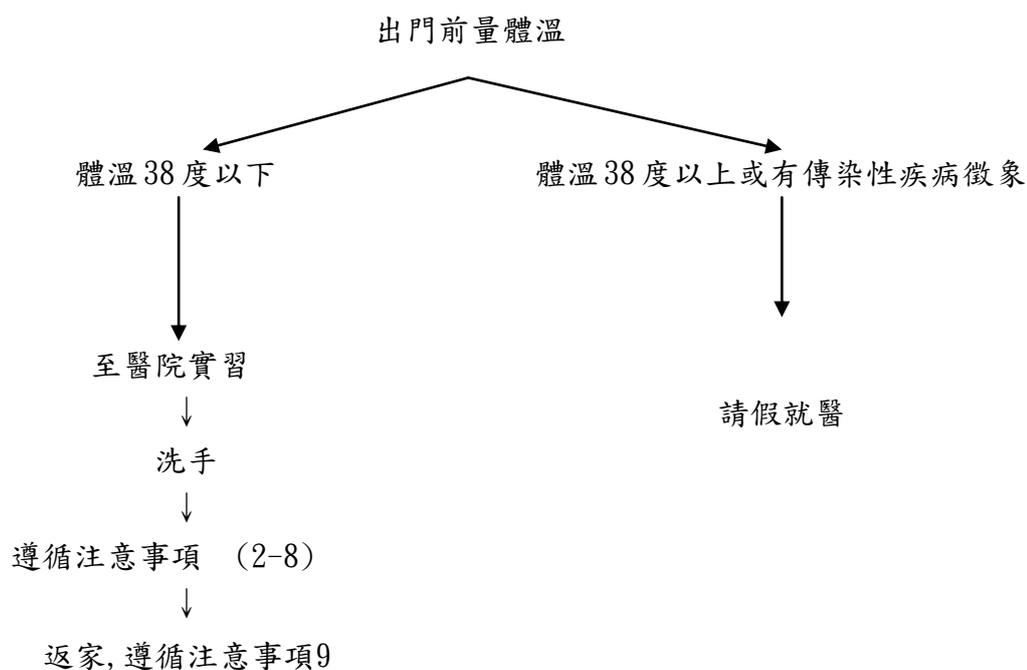
1. 於實習單位外從事實習相關活動後，如：訪視、衛教等，須先返回實習單位報到，始可離開，除非經護理長同意。
2. 以搭乘大眾交通工具為宜，若需騎摩托車，務必要戴安全帽，注意交通安全。
3. 實習夜班於上、下班時間應與同學結伴而行。
4. 如果發生任何意外事件，如交通事故等，應儘快與值班教官(電話號碼：2821-4744)、實習教學老師或實習場所的負責人(護理長)連絡。

實習感控規範（依據 92 年護理系系務會議討論擬定，980520 編修）

注意事項：

1. 每日量體溫並登錄，若體溫超過 38 度則暫停實習並就醫（老師隨時檢查）。
2. 依需要佩戴外科口罩（自備）。
3. 換清潔制服（每日換洗）。
4. 制服不可穿離開醫院（使用專用塑膠袋套裝帶回清洗）。
5. 協助監測探訪親屬之體溫，確保感染控制之執行。若探訪親屬發燒至 38 度，則報告單位負責人(護理長)護理長及實習教學老師並暫停該個案之護理。
6. 接觸個案及離院前、後需確實洗手。
7. 接觸個案體液時一律戴手套。
8. 在實習期間盡量減少出入公共場所。
9. 學生輪流用餐並減少交談。

醫院實習防護流程：



意外事件之處理

尖銳物品（針頭）扎傷

實習中若被尖銳物品（針頭）扎傷請立刻告知實習指導教師（單位負責人或護理長）、實習教學教師（學校老師），並按國立臺北護理健康大學護理系學生實習意外事件處理流程（見 13 頁）處理。

護理個案時發生意外事件（如：針扎傷、給錯藥、化學藥物外滲、化學藥物

濺灑、損毀藥物/設備/用物、病人意外傷害等)，即刻通知單位負責人或護理長/實習指導教師、及實習教學教師協同處理，且依實習場所規定處理與記錄。並於事件發生七日內上網填寫意外事件報告。並按國立臺北護理健康大學護理系學生實習尖銳物品扎傷或接觸血液、體液之處理流程（見14頁）處理。

☞給藥錯誤之處置（依據93年護理系系務會議決議通過）

※給藥前，請確實執行三讀五對，當有不清楚的藥物，先請教學姐或老師，不要自行給藥，若不小心發生給錯藥時，請馬上告知學姐或老師，我們將一起幫助你來面對問題。實習的本身就是在學習，學習犯錯時誠實坦然面對，也是另一種重要的學習。

1. 於實習期間前1/3時段為熟悉階段(Orientation Phase)，準備藥物時發生三讀五對錯誤，不予扣分，後2/3時段發生錯誤每次扣總分5分。
2. 執行給藥發生三讀五對錯誤：
 - A. 立即停止給藥的實習活動，其他實習活動照舊。
 - B. 一週內由各科開課及該實習教學教師召開會議討論處置原則，該科教師若不滿三人者得邀請二、四技大組長或系主任參加。
 - (1). 只針對行為發生狀況做探討。
 - (2). 知情不報及不知自己犯錯者，實習不予通過。
 - (3). 其他處置原則依學生是否有給藥相關經驗及是否有自覺錯誤立即回報等狀況來考慮。

☞作業之繳交

實習作業需按照規定時間繳交

1. 每次無故遲交一天，扣實習總分1分。
2. 無故遲交三次或不交，扣實習總分40分。

實習結束應完成事項

☞各科實習技術練習單張繳交

技術練習單張連同作業於實習結束後繳交給實習教師。

☞實習證之歸還

在台北榮總及台大醫院實習的同學，實習完畢名牌由各實習組長收齊交給實習教學教師。

☞實習證明之取得

臺大醫院在學生實習完畢，該院會發給學生實習證明，將依學生意願寄發給同學或由實習教學教師轉交。

☞實習期末與單位評值會議

實習結束應舉行實習評值會實習教學教師、學生、實習指導教師或單位負責人、護理長或資深護理人員共同參與，過程中應有會議之記錄，並於會議結束依規定繳交，會議紀錄之格式如下或依據機構規定格式：

國立臺北護理健康大學護理系 XX學年 XX學期四技(或二技)學生

XX科實習評值會會議記錄

一、實習地點：XX醫院XX單位

二、實習日期：自 年 月 日至 月 日

三、日期：

四、地點：

五、主席： 記錄：

六、出席人員：

七、會議內容：

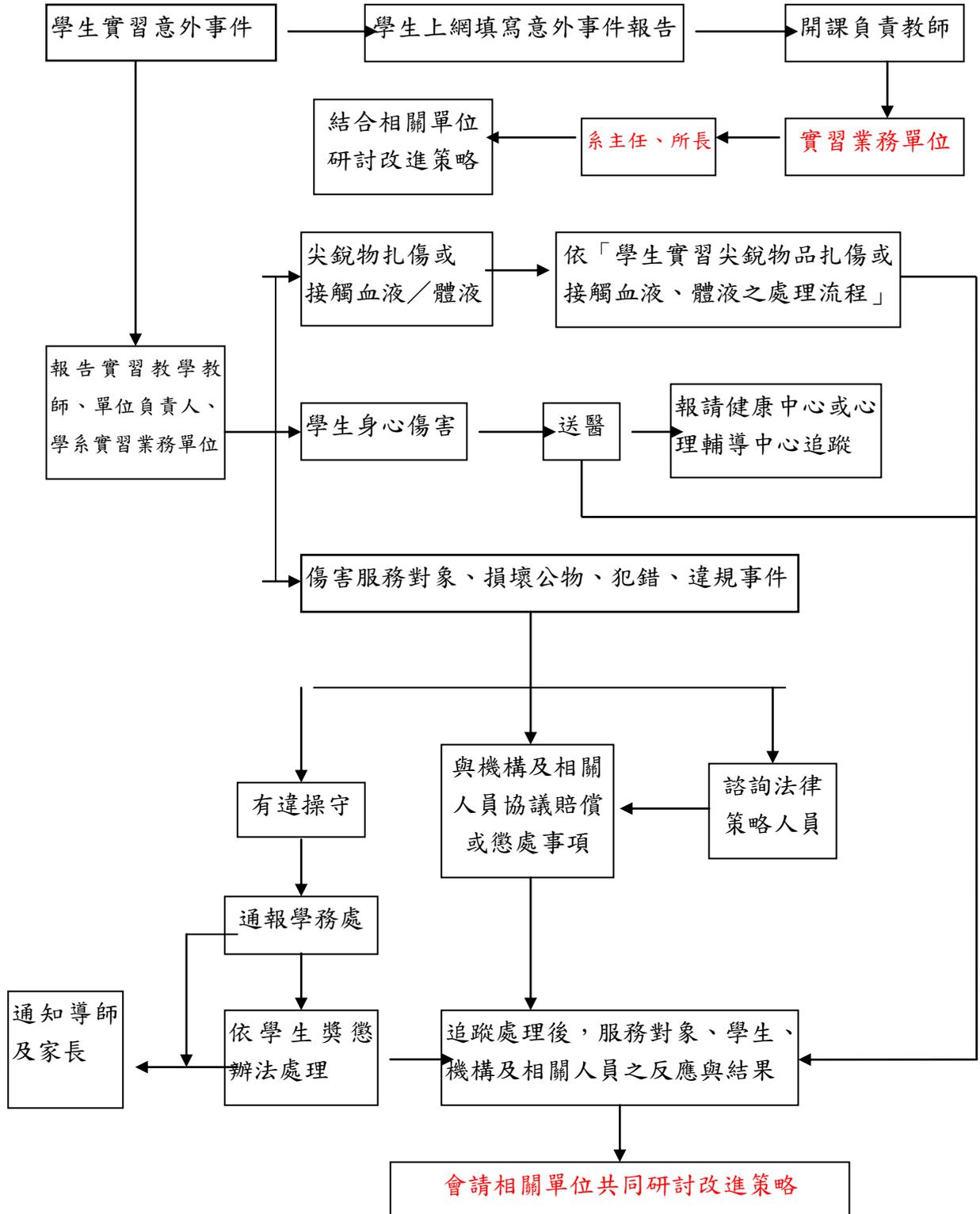
1.

2.

附錄

國立臺北護理健康大學護理系學生實習意外事件處理流程

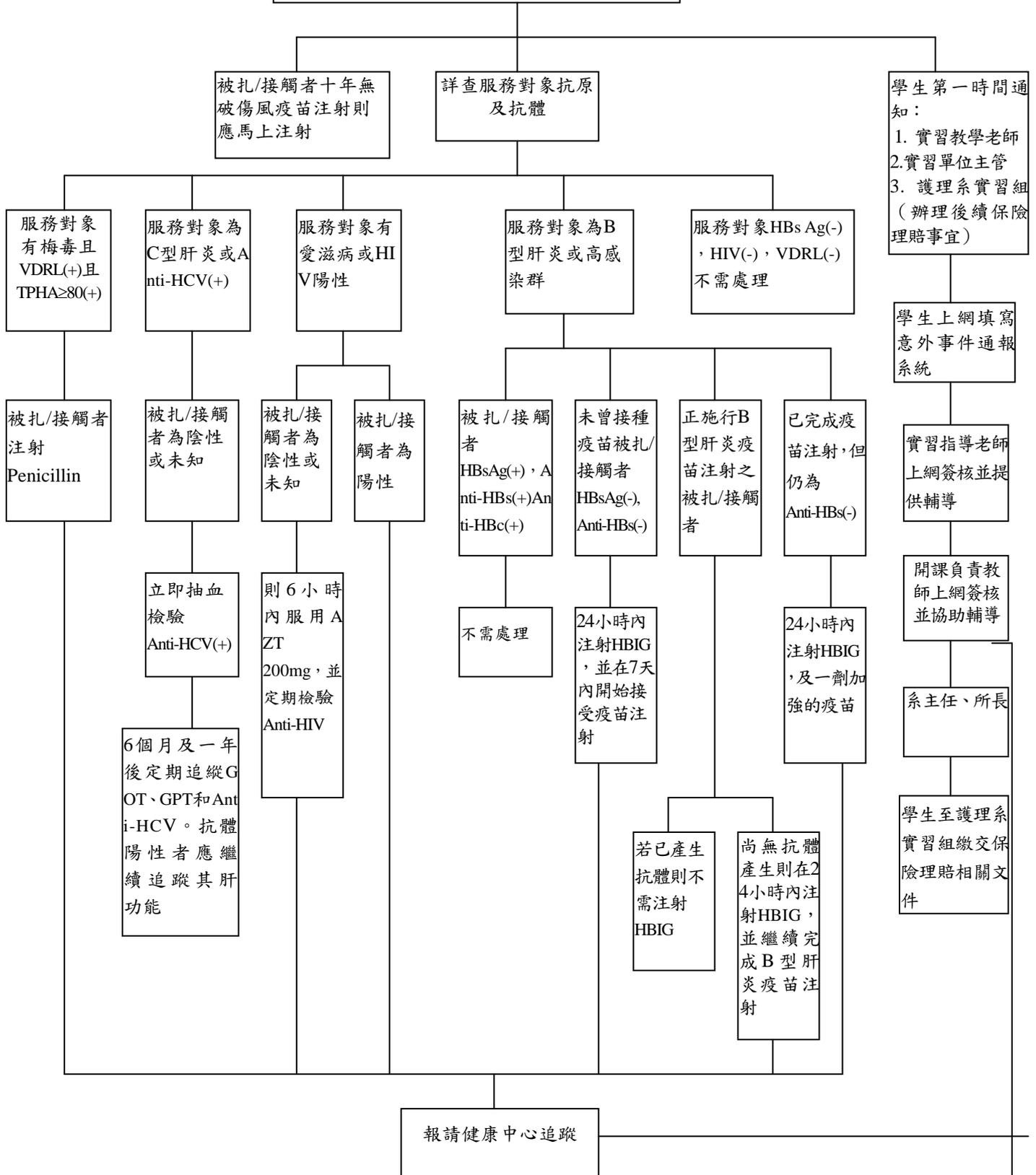
102.09. 編修



學生實習尖銳物品扎傷或接觸血液、體液之處理流程

101.07.04 系務會議通過

扎傷或接觸血液、體液後，立即將污血擠出，以大量清水沖洗後，再以優碘棉球清潔傷口



台北護理學院護理系實習服裝 (96年修訂)

女圍裙



女褲裝



男圍裙



男褲裝



	國立臺北護理健康大學 NTUNHS 實習證
系列： _____ 姓名： _____	<input style="width: 60px; height: 50px;" type="text"/>
<hr style="border: 2px solid red;"/> <hr style="border: 2px solid green;"/>	

(圖一)



(圖二)