【**文獻案例學習單：參考文獻摘要表**】

姓名：林于婷 學號： 230030207 填表日期：2015/09/7

文獻搜尋方式：Google 學術搜尋

小組研究計畫主題：幼兒偏食行為探討與改善

|  |  |
| --- | --- |
| 題目 | **幼兒挑食行為輔導案例分享**  |
| 作者（年代） | 馬偕醫護管理專科學校幼保科吳素春、陳羽芸、梁凱璇、曾妃萾、黃筱婷 、陳琬玲、張斐涵、張慈珊指導老師簡明珠 | 文獻出處 | [耀陽幼教服務網](http://cnat.pckids.com.tw/) |
| 研究樣本 | 單一幼兒-辛格 | 研究方法 | 訪談、觀察、紀錄、實驗、表格 |
| 研究工具 | 偏食表格 | 資料處理 | 表格來記錄孩子偏食次數 |
| 研究結果 | 辛格對於自己不愛吃的都會挑道一旁去雪則他所愛吃的東西，例如巧克力麵包只吃巧克力，也因為家裡父母的飲食習慣，一昧地去迎合辛格的喜好去飲食，一直選擇他所喜愛的食物來飲食，造就了他現在的偏食習慣。 |
| 研究建議 | 調整了用餐的環境，讓用餐環境是愉快的，份量要剛剛好，不要太多以免孩子吃不完，可以讓孩子一同準備餐點，讓他們覺得有成就感，以及鼓勵孩子能夠嘗試一些新東西並且給予獎品…等等的獎勵，安排他跟飲食習慣良好的孩子坐在一起吃飯作為他的楷模。 |