【**文獻案例學習單：參考文獻摘要表**】

姓名：程煒舒 學號： 230030380 填表日期：2015/08/30

文獻搜尋方式：Google 學術搜尋

小組研究計畫主題：幼兒偏食行為探討

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 題目 | 三至六歲幼兒飲食習慣與營養狀況之探討與輔導 | | |
| 作者（年代） | 何雅婷、林于婷(2010-05-10) | 文獻出處 | 朝陽科技大學幼兒保育系學生專題 |
| 研究樣本 | 台中縣五福國小附設幼稚園『草莓班』單一幼兒 | 研究方法 | 教師訪談法/問卷調查法 |
| 研究工具 | 自編『幼兒不良進食行為調查表』 | 資料處理 | 百分比統計 |
| 研究結果 | 幼兒偏食行為容易受照顧者及自身喜好而對食物有所選擇，周遭成人和同儕容易影響幼兒的飲食行為，幼兒偏食行為經由周邊成人細心輔導後，飲食行為有了顯著的改變，使幼兒養成良好的飲食習慣。 | | |
| 研究建議 | 可設計吸引幼兒的菜單及色彩豐富的餐具來增加幼兒對偏食食物的嘗試次數，運用多變化的烹調方式來製作偏食食物，給予多樣的口味提供新鮮感。 | | |